



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



脚踏实地精进念经学佛才能真正觉悟

你的意思是说有什么方法？开刀？在心里开刀，给心装个晶体——开悟之体，晶体管移植在心里，刚弄好，马上苏醒“啊呀，我开悟了”？——靠念经、靠学佛、靠自己精进得来的，还有什么方法？没有其他方法，路在你的脚下，慢慢地走，踏踏实实地走，你才能走到天边。

弟子提问师父回答——2015年6月香港弘法解答会（12）

佛性是靠你

自己内心的那种善良、纯洁、忠诚、
精进来维持的，这些是不是护法？

Wenda20200131 04:14

精进的作用9

要想不迷惑的人

就要好好地精进学佛，念经修心

师父告诉大家一个寓言故事。有一匹马，还有一头驴，听说唐僧要到西天去取经，驴觉得到西天去取经非常地累，要走这么多的路，困难重重，驴就说：“我不去了。”马说：“我去。”追随而去，经历了九九八十一难，取回真经。回来之后，这个驴就问那个马：“兄弟啊，你是不是很辛苦啊？”马说：“我去西天取经的时间，你驴走的路一点都不比我

精进的作用9

要想不迷惑的人

就要好好地精进学佛，念经修心

少，而且你整天地被人家蒙住眼睛，被人家抽打。其实我是精进的马，所以我经过这一趟，我才会成为一匹千里马。”

其实，我们人真正的累不是累在身体上，而是心累，真正的累来自于你内心的无知和迷惑。很多人只要迷惑、搞不清楚了，那么你就等于无知，因为你不了解、着相，你就会慢慢地变得越来越迷惑。所以，要想不迷惑的人就要好好地精进学佛，念经修心。 170923 米兰

劣根性要靠自己的精进努力来改变

一般地，身上有毛病就是靠自己的精进努力去改变自己的劣根性。你说说看，谁都偷懒的，你怎么样来改变你的偷懒呢？你不是要靠精进努力啊！你是学佛人，你怎么可以跟普通人一样偷懒呢？你今天是劳动模范，你怎么可以随随便便的呢？对不对？

Wenda20180422A 20:08

台长开示自行解脱的三步骤

（“自行解脱是为上，自行解脱就能修成佛道。自行解脱的三步骤：先要忍辱，然后守戒，然后精进——三步曲。当你守戒、忍辱之后，你要拼命地努力去弘法，你会心智合一，心行合一，思维合一，你就能抛去人我，获取真谛，解脱就离你不远了。”）忍辱最重要，忍辱不惹事情，不忍辱就惹事情了（对对）所以一般的人在外面都能忍辱的，除非对自

台长开示自行解脱的三步骤

己的亲人。对自己的亲人要指出他的毛病所以不能忍辱，因为这个不是“辱”了，这是教育的问题，明白了吗？（明白。然后师父又讲了守戒）对啊，守戒的话，红灯你都要守，你在家怎么能不守戒啊？你跟朋友能不守戒吗？你经常撒谎，谁相信你啊？（对对）你偷东西，谁相信你啊？你喝酒，人家说“酒肉朋友”，不跟你交了，对不对？（最后师父讲的是精进）精进就是靠着守戒之后，你才知道什么叫重要，什么叫不重要，你才会精进。

Wenda 20180622 01:25:31

好好地精进，就永远有前途

精进修行，就“怎么样”；不努力了
就没“怎么样”了，退转了。只要
好好地精进，就永远有前途。

Wenda20160923 01:11:08

精进的作用9

学佛人的痛苦是一时的

而不学佛人的痛苦是一辈子的

很多人都有过梦想，也有过机遇，也有过行动，但是坚持到最后是最难最难的，想成功最难的是要有恒心与毅力。学佛人要想离苦得乐，要含着眼泪化解恶缘，今天家里人和你闹别扭，就是你上辈子的因缘果报所为，要含着眼泪克制自己、忍辱精进、改掉自己的毛病。学佛人的痛苦是一时的，而不学佛人的痛苦是一辈子的。 140927温哥华

精进的作用9

人活百岁，只有十年清闲安乐时光

佛陀曾说，人活百岁，只有十年清闲安乐时光；人命无常，恍惚不久才寿百岁，一恍惚很短，只有一百岁；获得不得百岁之中，你得到了人间的一切也好，没有得到一切也好，不就是一百年的时间吗？夜卧除五十岁，一辈子晚上睡觉会睡掉五十年；为婴儿时除十岁，在婴儿的时候，稀里懵懂，不懂人间一切事，又去除十岁；病时又除去十岁，一个人的百岁中可能会生病过掉十年；隐忧家事和余事又除二十年，

精进的作用9

人活百岁，只有十年清闲安乐时光

担忧家事和其他的一些人间的事，又去除了二十年；人寿百岁才得十年乐尔，一个人就算活一百岁，只有十年是快乐的。光阴似箭流年似水，想一想，在座的朋友们，你们的年轻时代还记得吗？过去这么多年，你们爱过、瞋恨过、嫉妒过，这一切都在哪里？人生活着要有价值，想一想五十年后我们在哪里？学佛不為人天福报，为了以后能够超脱六道。所有人精进学佛，好好修心，舍去人间的一切，好好修行，修

精进的作用9

人活百岁 只有十年清闲安乐时光

到天上极乐世界，进入四圣道。人间不可得，
有本事五十年后我们在天上见。 150124 槟城

慈爱心灵共修 第八十七 六波罗蜜—精进27作用9

慈爱
心灵

记忆加深(大家一起默念)

—只是在前面几个智慧非常拥有布施、持戒、安忍、精进、禅定，方便善巧，不停地在洗，洗七识、八识田的那些清淨的种子，到了第八意识大圆镜智当中拥有的智慧，它有无限的潜能，它能够将这些不好的意念随缘消除，然后显现万德庄严、无量妙用的智慧；阿赖耶识里的智慧转换为大圆镜智的首要条件：无分别心，尊师重道，一门精进..还要增加好几条；一花独放不是春，

记忆加深(大家一起默念)

百花齐放佛满园：学佛人要懂得自己要精进学佛、好好修心，才能去帮助别人；如何做到全力弘法：精进。看看别人苦了，想到自己过去也苦过，你就会精进了…你们想想看，你们过去浪费了多少时间啊！；如果你们精进学：自己不断地改进，回答人家问题如理如法，那你不但没有这种灾难，还会有功德；最好的方法就是天天要精进地努力，就是“反其道而行之”。人有惰性，

记忆加深(大家一起默念)

我就不懒惰；人有贪心，我就不贪；人有恨心，我就不恨。“反其道而行之”，这样你不就能够脱离贪瞋痴三毒了吗？；能够护法的人一定是一个学佛非常精进、非常好的善知识；境界提升到一定高度，就能克制欲望：当你修到真的好了，精进了，你真的悟道了，你就会慢慢觉得这个东西很厌恶，你都不好意思了…如果一个人能够克制欲望，是巨大的变化。对什么都不贪了，吃的

记忆加深(大家一起默念)

东西也不贪，要的东西也无所谓，什么都不贪了，这个人就欲望很少了，这个人是巨大的变化；想发四弘愿，第一个必须做到精进，没有精进，你不要发，你做不到就是妄语；还有一个，如果你想发四弘愿，学会忍辱。这两点最重要；正是行动让人与人之间分开高低，修行的精进让人与人之间产生了差别，你看别人好的时候正是别人在修行的时候；人心要像水一样，学佛人的心要

记忆加深(大家一起默念)

柔和，用温柔去化解人间的烦恼，用刚强来战胜自己的劣根性，用奉献去换来感恩，用布施去赢得健康，绝望中产生智慧，精进中得人生学佛的境界；怎么样能够让自己有更高的修为，修好，就是我们要精进。菩萨讲过一句话，精进努力的人就永远不会懈怠。所以我们永远往上走的人、永远努力的人，就不会后退。希望精进的人要经常地听，听佛言佛语；经常做，去帮助别人，让

记忆加深(大家一起默念)

别人能够开悟，去度化别人；如果能够把握好时间，好好精进，修行的境界与日俱增；如果不能把握好时间，慧命就会随着时间一起消失；欲为大树，莫与草争：自身的精进，与世不争，收敛自己的光芒；放下就是智慧，精进学佛本性归；学佛者开悟，精进者觉悟；马上明心见性？快快的方法就是要精进；只有每天精进，这个人才能开悟，你每天听菩萨的话，你就每天不会犯错；

记忆加深(大家一起默念)

每天求菩萨，跟菩萨在一起，你就每天都有菩萨的智慧你每天听菩萨的话，你就每天不会犯错；每天求菩萨，跟菩萨在一起，你就每天都有菩萨的智慧；精进修行就是要开悟；坚持精进修心定能战胜人间无数烦恼，取得心中的净土——吃尽人间万般苦，迎来心中佛性清…知道自己修得不够，是小开悟；大开悟，是知道修得不够才会真正修行修心，是精进心，除了自修，还要帮助别



记忆加深(大家一起默念)

人，这是自度度人；脚踏实地精进念经学佛才能真正觉悟：靠念经、靠学佛、靠自己精进得来的，还有什么方法？没有其他方法，路在你的脚下，慢慢地走，踏踏实实地走，你才能走到天边；佛性是靠你自己内心的那种善良、纯洁、忠诚、精进来维持的；要想不迷惑的人就要好好地精进学佛，念经修心；身上有毛病就是靠自己的精进努力去改变自己的劣根性；自行解脱的三步骤：

记忆加深(大家一起默念)

先要忍辱，然后守戒，然后精进——三步曲…忍辱最重要，忍辱不惹事情，不忍辱就惹事情了…精进就是靠着守戒之后，你才知道什么叫重要，什么叫不重要，你才会精进；精进修行，就“怎么样”；不努力了就没“怎么样”了，退转了。只要好好地精进，就永远有前途；学佛人要想离苦得乐，要含着眼泪化解恶缘，今天家里人和你闹别扭，就是你上辈子的因缘果报所为，要含

记忆加深(大家一起默念)

着眼泪克制自己、忍辱精进、改掉自己的毛病。学佛人的痛苦是一时的，而不学佛人的痛苦是一辈子的；人活百岁，只有十年清闲安乐时光：学佛不为人天福报，为了以后能够超脱六道。所有人精进学佛，好好修心，舍去人间的一切，好好修行，修到天上极乐世界，进入四圣道。人间不可得，有本事五十年后我们在天上见

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

28.作用（10）

慈爱心灵共修 第八十八期 六波罗蜜-精进28作用10



佛学基础知识-精进

作用

(10)

慈爱心灵共修 第八十八期 六波罗蜜-精进28作用10

慈爱
心灵



人生不是等来的，是努力精进得来的

你们在多有意义地活着，你们还有这么伟大的事情，在帮助救度众生而活着，而很多人每天都只是为了生计活着，年纪大了就是“三等人”，养老院的年纪大的人“等吃、等睡、等死”。要懂得人生不是等来的，是努力精进得来的，我们今天浪费一天生命，以后上天就缺少一份资粮，就是功德，学佛度人做善事刻不容缓，用人间有限的时间和自己有限的生命，多多地去度众生、去学佛，我们才能一起在天上。

140912 台湾

精进修行就是让你离苦得乐

学佛修心就是修正错误的观念；广结善缘就是不去伤害任何一个人；对别人尊敬庄严你自己，你想要别人尊敬你，你先要尊敬别人；知足常乐就是拥有了一切，精进修行就是让你离苦得乐。 160214澳门

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

